



2011. SZEPTEMBER 4-ÉN 10-17 ÓRA KÖZÖTT

A MILLENÁRIS PARKBAN

MOZGÁS, SZÓRÁKOZÁS,  
EGÉSZSÉGMEGŐRZÉS EGY HELYEN

## COCA-COLA TESTÉBRESZTŐ XIII. NŐI MOZGÁSFESTIVÁL

MAGYAR  
SZABADIDŐSPORT  
SZÖVETSÉG



További információ:

**Magyar Szabadidősport Szövetség**

Telefon: 06-1/460-6815, 06-1/460-6816

honlap: [www.masport.hu](http://www.masport.hu) [www.noisport.hu](http://www.noisport.hu)

email: [info@masport.hu](mailto:info@masport.hu)



Fővédnök: **MONSPART SAROLTA**

Vendégek: **BÁNHIDI PETRA**  
**NAGY TÍMEA**



**EGÉSZSÉGESNEK MARADNI,  
A JÓL MEGVÁLASZTOTT ÉLETFORMA KÉRDÉSE.**

A Coca-Cola Testébredő XIII. Női Mozgásfesztiválon  
ötleteket, segítséget, motivációt kaphatsz  
a megfelelő életmód kialakításához.



### MEGLEPETÉS ÓRÁK!



A rendezvényen:

- 75 mozgásforma és sporteszköz kipróbálására és megismerésére,
- szépséggel és egészséggel kapcsolatos információk megszerzésére, általános egészségi állapotfelmérésekre, szűrővizsgálatokra, dietetikai és ergonómiai tanácsadásokra lehet jelentkezni.



MIKÖZBEN TE MOZOGSZ, A GYERMEKEID IS JÓL ÉREZHETIK MAGUKAT  
A SZÁMUKRA KIALAKÍTOTT GYERMEKSZIGETEN.

**Részvétel:**

A bejáratoknál osztott karszalaggal a sportágak kipróbálása mindenki számára ingyenes.

