

# FUSS A FÉNYBEN DELOITTE FUTÓGÁLA

LÁTÁSSÉRÜLTEK ÉS MÁS FOGYATÉKKAL ÉLŐK  
SPORTRENDEZVÉNYE ÉS SZABADIDŐS NAPJA  
2008. MÁJUS 25.  
MARGITSZIGETI ATLÉTIKAI CENTRUM



2008-ban ötödik alkalommal rendezzük meg a *Fuss a Fényben Deloitte Futógálát* a Margitszigeti Atlétikai Centrumban. Az idei rendezvény fővédnöke Habsburg Eilika, további támogatói Németh Lajos és Novák Péter. A rendezvény szervezői ezúttal a Helios Mozgásakadémia Egyesület, a Látássérültek Szabadidős Sportegyesülete, a Demokratikus Ifjúságért Alapítvány, valamint a Multeam Rendezvényügynökség Kft.

A Futógála minden évben megrendezésre kerülő, félnapos rendezvény, melyen átlagosan 500-600 fő vesz részt. Ebből kb. 200-250 fő a vakok, és egyéb fogyatékkal élők létszáma, és 300 fő a látó segítő, szimpatizáns, Waldorf iskolás. Idén bővíteni szeretnénk a fogyatékkal élők körét, így reményeink szerint közel 1000 főt látogat majd ki a szigetre.

## *Program*

<b>Időpont</b> ⇨	2008. május 25-én délelőtt 9-14 óra között
<b>Helyszín</b> ⇨	Margitszigeti Atlétikai Centrum
<b>Versenyszámok</b> ⇨	<b>10:00 óra:</b> Az 5,2 km-es táv rajtja
	<b>11:30 óra:</b> 4x400 m-es vegyes csapatok váltófutása
<b>Egyéb programok</b> ⇨	- Fellép a Rolldance kerekesszékes tánc csoport
	- Ability Park
	- Játékos Bothmer-gimnasztika
	- Mászófal
	- Információs sátrak, pavilonok

Ezekon felül is sok egyéb fellépő, és színes program várja az érdeklődőket.

Országos szintű sportrekreációs programunkkal a szabadidős sportokat, a mozgást és az egészséges életmódot szeretnénk népszerűsíteni a fogyatékkal élők körében. Célunk többszörös: hagyományt teremteni egy olyan rendezvénnyel, mely egyedülálló Magyarországon. Nemcsak épek és sérültek sportolnak itt együtt, hanem a fogyatékkal élők is jobban megismerik egymást. Civil kezdeményezésünkkel szeretnénk példát mutatni, hogy létezik szabadidős fogyatékos sport, és erre a nagyobb nyilvánosság is fel tud figyelni.

A rendezvény kapcsán tucatnyi hazai, a mozgás, a sport és a fogyatékosok területén működő szervezettel vettük fel a kapcsolatot, valamint kapcsolatban állunk az ország számos Waldorf-iskolájával.

A futógála fő programja az 5,2 km-es táv közös lefutása, illetve lesz 4x400 m-es váltófutás épek és fogyatékkal élők közös csapataival.

A rendezvény során más programok is várják a résztvevőket: lesz Ability Park számos játékkal, lesz mászófal, reményeink szerint tandembiciklizés, lesz Bothmer-gimnasztika, esetleg csörgőlabda, valamint meghívunk kerekesszékes táncosokat, siket pantomimeseket, látássérült énekeseket.

A futógála fő eseménye természetesen a futás, ahol többféle kategóriában hirdetünk majd eredményt. Külön kategóriát hirdetünk a fogyatékkal élők körében (látássérült, siket, mozgáskorlátozott), valamint lesz külön női és férfi, életkor szerinti díjazás. **Habsburg Eilikának, a program fővédnökének, illetve Novák Péternek, a program arcának**



Úgy ítéljük meg, hogy projektünk újszerű, hiszen elsőként törekszik több társadalmi és civil szervezet, gazdasági társaság és külföldi társszervezet bevonásával országos szintű, a látássérültek és a fogyatékkal élők mind nagyobb körét megszólító sportprogramot kidolgozni. Ugyan léteznek fogyatékosokkal foglalkozó sportszervezetek, de ezek vagy iskolai

keretekben belül, vagy konkrét, inkább az élsport intézményi rendszerén belül foglalkoznak a sporttal. Úgy véljük, hogy szükség van rá, hogy az intézményi háttérből már kiszorult, vagy ahhoz sohasem tartozó, igen nagy létszámú fogyatékosoknak is lehetőségük legyen a mozgásra, sportolásra.

Vakokkal, gyengénlátókkal, valamint értelmi fogyatékosokkal folytatott 6 éves munkánk alapján úgy véljük, igazi problémára keressük a választ. Az előző futógálák mind a sajtó mind a fogyatékkal élők számára színvonalas, sikeres és jövőbe mutató eseménnyé vált. Megmutattuk, hogy a fogyatékosok ugyanolyan emberek, mint mi, hogy ugyanúgy tudnak sportolni, küzdeni és örülni. Megmutattuk, hogy a fogyatékoságot nem elrejtteni és sajnálni kell.

A Fuss a Fényben Deloitte Futógála mögött hatodik éve végzett, heti rendszerességű gimnasztika- és futásedzés, valamint egyhetes nyári táborozás áll, melyen összességében közel 100 fő látássérült vett részt.

A projekt célkitűzése, hogy egyre több látássérültet és fogyatékkal élőket vonjunk be sportrekreációs és egészségmegőrző mozgalmunkba, ezzel segítve társadalmi integrációjukat. Munkánkkal szeretnénk elősegíteni a társadalmi előítéletek megszüntetését. Igazi esélyegyenlőséget és szabad életet kívánunk. A projektet nyilvánossá szeretnénk tenni megfelelő fórumok (hírlevél, weboldal) megteremtésével, mert úgy gondoljuk, az információhoz, a szabad gondolatok áramlásához és lehetőségeik megismeréséhez a fogyatékkal élőknek alapvető joguk van.

A rendezvényt az első három évben a Klub Rekreáció Sport és Rendezvényszervező Irodával közösen szerveztük. Tavaly pedig a Látássérültek Szabadidős Sportegyesületével együtt bonyolítottuk le a versenyt. Az elmúlt években névadó szponzorunk, a Deloitte Üzletviteli és Tanácsadó Rt. támogatta a munkánkat.

Korábbi rendezvényeinkről számos fotó, dokumentáció, részletes sajtómegjelenés áll rendelkezésre.

### **Figyelem!**

A futó versenyszámokra május 23-ig kedvezményesen lehet előnevezni a *Fuss a fényben Deloitte Futógála* honlapján, a [www.fussafenyben.hu](http://www.fussafenyben.hu) oldalon. Részletek a [Nevezés](#) menüpont alatt.

Rajz- és Kisplasztika Pályázaton is részt lehet venni, részletek a honlap [Pályázat](#) menüpontja alatt.

Budapest, 2008. április

Sárközy Ágota  
Helios Mozgásakadémia Egyesület  
[helios@enternet.hu](mailto:helios@enternet.hu)