



Sajtóközlemény

A TÉT Platform a só-csökkentésért, az egészséges táplálkozásért

Só-programmal bővítette a magyar pedagógusok körében népszerű oktatási programját a TÉT Platform. A segítő szándék, a felelős gondolkodás, a tenni akarás jegyében kifejlesztett program részleteit a platform szakemberei 2010. március 23-án ismertették a sajtóval.

Dr. Fazekas Ildikó, a TÉT Platform elnöke a sajtótájékoztató elején elmondta, hogy a helyes táplálkozással és az egészséges, mozgásban gazdag életmóddal kapcsolatos tudatformálást elősegítő, 2007 óta működő oktatási programjukat eddig több mint 450 iskola töltötte le. – *Könnyen tanítható anyagunkat minden pedagógus pozitívan fogadta, reméljük, hogy a só-programunknak - amelynek készítésében a táplálkozástudomány jeles képviselői, köztük a Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége vett részt - hasonló sikere lesz. A túlzott só-fogyasztás népegészségügyi probléma, és büszkék vagyunk arra, hogy az EU által meghirdetett, és itthon az OÉTI által koordinált só-csökkentési programhoz elsők között csatlakozott a TÉT Platform az oktatási programjának kibővítésével.*”- mondta a platform elnöke.

Ezt követően Antal Emese, a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének elnöke a só élettani hatásairól beszélt: *A civilizáció kezdete óta a só az egyik legértékesebb élelmiszer összetevőnk, melyet többek között izesítéshez, tartósításhoz használunk. Mivel azonban többet fogyasztunk belőle, mint az ajánlott, és túlzott bevitele betegségek kialakulásában is szerepet játszhat, ezért nagyon fontos, hogy már iskoláskorban megtanítsuk a gyerekeket a kiegyensúlyozott táplálkozásra, így a megfelelő só-bevitelre is.* - hangsúlyozta a táplálkozási szakember.

A platform oktatási programja ugyanakkor tartalmaz egy, a szülőknek szóló ismeretterjesztő részt is, hogy elősegítse a tájékozódást gyermekeik és saját egészséges táplálkozásuk, életmódjuk érdekében.

A TÉT Platform próbatanítások tapasztalatai alapján véglegesített oktatási anyaga ingyenesen letölthető a www.tetplatform.hu honlapról.