

TÉT Oktatási program – Gyakran Ismételt Kérdések

1. [Miért készült ez az oktatási anyag?](#)
2. [Kik készítették az oktatási anyagot?](#)
3. [Kinek készült az oktatási anyag?](#)
4. [Miben jelent újat ez az anyag a többi, már létező oktatási programhoz képest?](#)
5. [Miként lehet hozzájutni?](#)
6. [Kell érte fizetni?](#)
7. [Ha valaki már oktat valamilyen táplálkozási tananyagot, akkor érdemes-e még ezt is tanítani?](#)

1. Miért készült ez az oktatási anyag?

- *Nemzetközi és hazai kutatások, felmérések mutatják, hogy a gyermekek nagyon kevés és gyakran téves ismeretekkel rendelkeznek a helyes, kiegyensúlyozott táplálkozásról, az egészséges életmódról. De nem csupán a fiatalok tájékozatlanok, a szülők is keresik a fogódzókat és a válaszokat. Mit, hogyan, mikor és mennyit egyenek? Ezek a kérdések csak látszólag egyszerűen megválaszolhatóak. Ezért fogtak össze Magyarországon is a civilek, a táplálkozástudomány, a kormányzat és az élelmiszeripar képviselői, hogy ezen a helyzeten segítsenek. Ezért alakult meg a TÉT Platform (Táplálkozás Életmód Testmozgás Platform). És ezért vált ennek a közös gondolkodásnak és cselekvési programnak egyik elsőszámú feladatává az oktatás, az ismeretátadás.*

2. Kik készítették az oktatási anyagot?

- *A TÉT Platform összefogásának erejét szimbolizálja, hogy a közös oktatási anyag elkészítésében a táplálkozástudomány jeles képviselői, a Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége és a civil fogyasztóvédelem legismertebb szervezete, az Országos Fogyasztóvédelmi Egyesület közösen vett részt. Mindkét szervezet oktatási szakembereivel, már meglévő oktatási segédanyagai felhasználásával készült a közös anyag, amely a TÉT Platform közös cselekvésének egyik első gyümölcse.*

3. Kinek készült az oktatási anyag?

- *Általános iskolák alsó és felső tagozatos tanulói számára osztályfőnöki óra keretében megismerhető, tehát egy tanórán belül összefoglalható anyag az alap. A TÉT Platform azonban fontosnak tartja, hogy az ismeretátadás ne álljon meg az iskola falainál. A diákok ne csak az iskolában, az „otthon valóságától” távoli térben elvont ismeretként találkozzanak az órán elhangzottakkal. Ahhoz ugyanis, hogy valóban változzanak a társadalom, benne a gyermekek táplálkozási szokásai, az életmódról alkotott elképzelései, a szülőkhöz, a családokhoz is el kell, hogy jussanak ugyanezek az ismeretek. Éppen ezért ez az oktatási segédanyag tartalmaz egy szülői értekezleten ismertethető, a szülőknek szóló ismeretterjesztő részt is.*

4. Miben jelent újat ez az anyag a többi, már létező oktatási programhoz képest?

- *Többféle oktatási anyag foglalkozik a helyes táplálkozással, a felelős fogyasztói magatartással, az egészséges életmóddal. Ezek egy részét azok a*

vállalatok, szakmai szervezetek, vagy civil egyesületek készítették, amelyek maguk is a TÉT Platform tagjai. A segítő szándék, a tenni akarás egy újabb jeleként, a két szervezet közös munkájaként jött létre az, az oktatási csomag, amely esszenciáját adja a résztvevők által már korábban megfogalmazott üzeneteknek, tanácsoknak, ajánlásoknak.

5. Miként lehet hozzájutni?

- Az oktatási tananyag letölthető a www.tetplatform.hu honlapról.

6. Kell érte fizetni?

- Nem, ez egy teljesen ingyenes program. A TÉT Platform és az abban résztvevő szervezetek, vállalatok ezzel is szeretnének hozzájárulni a jövő generáció egészségtudatosabbá tételéhez.

7. Ha valaki már oktat valamilyen táplálkozási tananyagot, akkor érdemes-e még ezt is tanítani?

- A TÉT Platform oktatási anyagát olyan szakemberek dolgozták ki, akik már több hasonló és már több száz iskolában kipróbált program megírásában, szerkesztésében, szakmai lektorálásában vettek részt. Ez az anyag nem a már futó programok lecserélésére, inkább azok kiegészítésére, új szempontok megismertetésére jött létre. Természetesen érdemes letölteni, elolvasni és kipróbálni. Ez az anyag éppen komplex megközelítésével és esszenciális tömörségével ad újat a hasonló profilú és tematikájú már meglévő oktatási programok mellett. Ajánljuk tehát az oktatási csomagot az egészséges táplálkozással kapcsolatos bevezető, ismerkedő órák tananyagaként, a már futó oktató programok mellé új szempontokat bemutató komplementer anyagként, illetve a szülői értekezleteken felhasználható ismeretterjesztő metódusként.