



A Táplálkozás, Életmód, Testmozgás Platform egy széleskörű társadalmi összefogás a kiegyensúlyozott táplálkozás és az aktív, mozgásban gazdag életmód népszerűsítésére

Lift helyett válaszd például a lépcsőt!



A változás kis dolgokkal kezdődik.
Olyanokkal, amiket magad teszel meg
egészséged érdekében, nap mint nap.



Válaszd például lift helyett a lépcsőt!
Így javul szervezeted állóképessége, tovább
maradsz fiatal és még a környezetet is kíméled.



Rajtad múlik!
Tedd meg az első lépést ma!

A poszter elkészítését támogatták:



Magyar Szabadidősport
Szövetség



Magyar Dietetikusok
Országos Szövetsége



Élelmiszer-feldolgozók
Országos Szövetsége



További információhoz juthat, illetve a posztert letöltheti:

www.tetplatform.hu

A plakátok megrendelhetők az info@tetplatform.hu e-mail címen is